

主催：千代田区医師会／共催：千代田保健所

第33回 区民の

健康教室

演題：たかが便秘、されど便秘

“むくみ腸”は私の造語で、腸の血流が悪く、水分が流れずに粘膜や腸壁にたまってむくみを起こした腸のことをいいますが、この状態は、腸が正常な働きを保っていないこととイコールで、過敏性腸症候群や、慢性疲労、顔の吹き出物、代謝低下による肥満、体全体のむくみなどの原因になります。また、最近の様々な研究で、腸は免疫力とも直結していることが明らかになってきました。本日は研究成果と事例を挙げ、腸と便秘の関係、そして健康そのものに関するお話をさせていただきます。

日時：令和元年10月24日(木)

- 開場：午後6時
- 開演：午後6時30分～8時
- 会場：いきいきプラザ一番町カスケードホール
(千代田区一番町12-2 TEL 03-3265-6311)



講師：小林 弘幸 先生

順天堂大学医学部総合診療科学講座／
大学院医学研究科病院管理学 教授

略歴：小林 弘幸 (1960 (昭和35) 年7月1日生)
昭和62年 順天堂大学医学部卒業。昭和62～平成3年 順天堂大学医学部 外科研修。
平成3～8年 ロンドン大学附属英国国立病院 外科研修。アイルランド国立小児病院 外科研修。
平成15年 順天堂大学医学部小児外科学 助教授。平成18年 順天堂大学医学部総合診療科学講座／大学院医学研究科病院管理学 教授。平成19年 順天堂大学医学部附属順天堂医院医療安全推進部 部長。平成21年 東京都医師会 学術教育担当理事。
平成25年 東京都医師会 医療安全対策担当理事。平成31年 スポーツ庁 参与。

学会・役員：司法研修所講師 (平成15年～現在)。私立医科大学法務委員会委員 (平成16年～現在)。
東京消防庁消防学校講師 (平成18年～現在)。

日本外科学会倫理委員/邦文誌編集委員、
日本外科学会専門医、日本小児外科学会指導医、日本体育協会公認スポーツドクター



参加費：無料

お問い合わせ

直接会場へお越しください。
千代田区医師会 TEL 03 (3264) 5449

協賛：千代田区社会福祉協議会