

主催：千代田区医師会／共催：千代田保健所

第38回 区民の

健康教室

演題：「白内障と緑内障 ～ご存知ですか、アイフレイル～」

日本は超超高齢社会を迎え、実年齢と健康寿命との差が開いていることが懸念されています。皆さんアイフレイルという言葉をご存知ですか？アイフレイルとは加齢に伴う視機能の衰えを指す造語です。年をとっても健康に過ごすために視覚はとても大切です。本講演では、眼科の中でも代表的な疾患である白内障と緑内障についてお話しさせていただき、皆さんと一緒にアイフレイルの予防について考えてみたいと思います。

日時：令和7年10月22日(水)

参加費

無 料

お申し込み順
定員 50 名

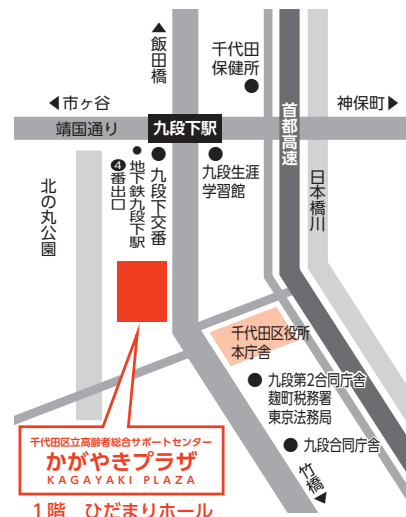
■ 開場：午後6時

■ 開演：午後6時30分～8時00分

■ 会場：かがやきプラザ 1階ひだまりホール
(千代田区九段南1-6-10)

■ 講師：榎本 暢子 先生
東京通信病院 眼科部長

■ お申込先：千代田区医師会
TEL 03 (3264) 5449
Eメールでも受け付けます。
chiyodai@rapid.ocn.ne.jp



協賛：千代田区社会福祉協議会